

Aquí tens un recull d'adreces, telèfons i pàgines web perquè puguis realitzar les consultes que necessitis relacionades amb la salut; ja sigui sobre sexualitat, drogues, alimentació o d'altres aspectes de la salut que t'interessin.

De ben segur que amb algun d'aquests contactes podràs resoldre els dubtes o les inquietuds que tinguis sobre la salut física i afectiva.

A més, recorda que als Punts d'Informació Juvenil també pots trobar informació i contactes referents a aquest tema i a molts d'altres.

Si tens una bona informació, podràs prendre les decisions que creguis més adients.



## SERVEIS SANITARIS

### CAT SALUT RESPON

Tel. 061 (24h)  
Informació sobre salut, consultes relacionades amb la sanitat i sol·licitud d'hores a la majoria de consultoris mèdics.

### INFORMACIÓ SOBRE SALUT I PREVENCIÓ

Al web [canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat) trobaràs informació sobre qualsevol tema de salut així com del funcionament de la targeta sanitària i un cercador de centres de salut.

Al teu **CAP de referència** tenen a la teva disposició els serveis sanitaris i els consells dels professionals de la salut.

### HOSPITAL DEL VENDRELL

Ctra. Barcelona, s/n. 43700 El Vendrell  
Informació: 977 25 79 00 (24h) / Citació: 902 013 410

### CAP EL VENDRELL

Av. Transversal, s/n. 43700 El Vendrell  
Tel. 977 66 77 03  
Atenció continuada de dll a dv de 8h a 21h i ds de 8h a 15h.

### CAP CALAFELL

Av. Vilarenc, 8. 43820 Calafell  
Tel. 977 69 14 18  
Atenció continuada de dll a dg les 24h.

### CAP L'ARBOÇ

Av. Catalunya, s/n. 43720 l'Arboç  
Tel. 977 67 15 88  
Atenció continuada de dll a dg de 8h a 21h.

### CAP CUNIT

C. Onofre Llopis, 11. 43881 Cunit  
Tel. 977 67 63 32

### CONSULTORI D'ALBINYANA

C. de la Torreta, 19. 43716 Albinyana  
Tel. 977 68 70 75  
CAP de referència: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE LES PECES (ALBINYANA)

C. La plaça, 17 43718 Les Peces  
Tel. 977 68 76 98  
CAP de ref.: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE BANYERES DEL PENEDÈS

C. Mestre Josep Güell, 2. 43711 Banyeres del Penedès  
Tel. 977 67 17 12  
CAP de ref.: CAP L'ARBOÇ

### CONSULTORI DE BELLVEI

C. Martí i Pol, 1. 43719 Bellvei  
Tel. 977 16 88 41  
CAP de ref.: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE LA BISBAL DEL PENEDÈS

C. Girona, 3. 43717 La Bisbal del Penedès  
Tel. 977 68 87 24  
CAP de ref.: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE BONASTRE

Pl. Major, 1 43884 Bonastre  
Tel. 977 65 72 27  
CAP de ref.: CAP TORREDEMBARRA (Tel. 977 64 38 09)

### CONSULTORI DE COMA-RUGA

Av. de la Generalitat, s/n. 43880 Coma-ruga  
Tel. 977 68 35 86  
CAP de ref.: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE LLORENÇ DEL PENEDÈS

Rbla. Marinada, 19. 43712 Llorenç del Penedès  
Tel. 977 67 75 14  
CAP de ref.: CAP L'ARBOÇ

### CONSULTORI DE MASLLORENÇ

C. Sant Miquel, 25. 43718 Masllorenç  
Tel. 977 62 82 98  
CAP de ref.: CAP de VILA-RODONA (Tel. 977 63 87 10)

### CONSULTORI DEL MONTMELL

C. Orient, s/n. (Paratge de la sort) 43718 La Joncosa del Montmell  
Tel. 977 68 92 10  
CAP de ref.: CAP de VILA-RODONA (Tel. 977 63 87 10)

### CONSULTORI DE SANT JAUME DELS DOMENYS

C. Germanor, 12. 43713 Sant Jaume dels Domenys  
Tel. 977 67 88 16  
CAP de ref.: CAP L'ARBOÇ

### CONSULTORI DE SANTA OLIVA

C. Mn. Antoni Paradís, 1. 43710 Santa Oliva  
Tel. 977 67 95 50  
CAP de ref.: CAP EL VENDRELL

### CONSULTORI DE SEGUR DE CALAFELL

C. Joan Maragall, s/n. 43882 Segur de Calafell  
Tel. 977 16 44 08  
CAP de ref.: CAP CALAFELL

## ESPAI JOVE DE SALUT

Informació, presencial o telemàtica, confidencial i gratuïta entorn els temes de salut que et preocupen. Possibilitat de concertar cita presencial al teu PIJ habitual.

[www.h2oweb.org/salut](http://www.h2oweb.org/salut)  
[www.facebook.com/espai.desalut](http://www.facebook.com/espai.desalut)  
[salut.h2o.cat@gmail.com](mailto:salut.h2o.cat@gmail.com)

## CONSULTORIES PER INTERNET

[elpep.info](http://elpep.info)

[laclara.info](http://laclara.info)

[www.jove.cat/salut](http://www.jove.cat/salut)

[www.sexajoves.gencat.cat](http://www.sexajoves.gencat.cat)

Informació i respostes sobre drogues, sexualitat, alimentació, tatoo i pircing i pantalles.

## SEXUALITAT

### UNITAT DE MALALTIES DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

C/ Jaume I, 29, 43005 TARRAGONA  
Tel. 977920400  
Control i tractament de malalties de transmissió sexual.

### TELÈFON D'INFORMACIÓ DE LA SIDA

Tel. gratuït: 900 212 222  
Més informació a [www.gencat.cat/salut](http://www.gencat.cat/salut)

### COORDINADORA GAI - LESBIANA

C/ Violant d'Hongria Reina d'Aragó, 156, bxs. 08014 BARCELONA  
Tel. 93 298 00 29 / Tel. 900 601 601 (línia 900 rosa)  
Web: [www.cogailes.org](http://www.cogailes.org)  
Informació, suport emocional i assessoria jurídica.

### CENTRE JOVE D'ANTICONCEPCIÓ I SEXUALITAT (CJAS)

C/ de la Granja, 19 bxs. 08024 BARCELONA  
Tel. 93 415 10 00  
Web: <http://www.centrejove.org/>  
Consultes gratuïtes, telefòniques, presencials i per internet.

### SIDA - STUDI

C/ Bisbe Laguarda, 4. 08001 BARCELONA  
Tel. 93 268 14 84  
Web: [www.sidastudi.org](http://www.sidastudi.org)  
Atenció, informació, formació i prevenció.

## DROGUES

### CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE LES DROGODEPENDÈNCIES (CAS). HOSPITAL JOAN XXIII

C/ Mallfré Guasch, 4. 43007 TARRAGONA  
Tel. 977 29 58 92  
Assistència integral i tractament en casos d'addiccions a les drogues.

### ALCOHÒLICS ANÒNIMS (Tarragona, Àrea 22)

Apartat de correus 17, 43700 EL VENDRELL  
Grups del Baix Penedès: el Vendrell i Cunit  
Tel. 977 68 22 88  
Ajuda mútua per a afectats de l'alcoholisme i familiars.

### LÍNIA VERDA D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ SOBRE DROGODEPENDÈNCIES

Tel. 900 900 540 (de 9h a 20h de dll a dv)  
Informació i orientació per telèfon i presencial. Derivació cap a altres recursos. Servei on-line: [www.liniaverda.org](http://www.liniaverda.org)

### NARCÒTICS ANÒNIMS

Tel. 902 11 41 47 (general d'Espanya)  
Web: <http://www.narcoticosanonimos.es/>  
Informació i teràpies per a addictes a qualsevol substància.

### ENERGY CONTROL

C/ Libertat, 27 bxs. 08012 BARCELONA  
Tel. 902 253 600 / 93 289 05 30  
Web: [www.energycontrol.org](http://www.energycontrol.org)  
Prevenció dels problemes associats al consum de drogues i anàlisi de substàncies.

## ALIMENTACIÓ

### UNITAT DE REFERÈNCIA DE TRASTORNS ALIMENTARIS (URTA). HOSPITAL JOAN XXIII

C/ Mallfré Guasch, 4. Planta 6a B. 43007 TARRAGONA  
Tel. 977 29 58 63  
Tractament ambulatori. Hospital de dia. Teràpies de grup i individualitzades.

### ASSOCIACIÓ CONTRA L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA (ACAB)

C/ Mallorca, 198, pral. 2a. 08036 BARCELONA  
Tel. 93 454 92 75  
Web: [www.acab.org](http://www.acab.org)  
Atenció telefònica, per correu electrònic i personal a persones afectades i familiars.

## ALTRES

### SERVEI D'EMERGÈNCIES

Tel. 112 (24h)  
Davant qualsevol tipus d'emergència s'hi poden sol·licitar serveis públics d'urgències sanitàries, d'extinció d'incendis i salvaments, de seguretat ciutadana i de protecció civil.

### BOMBERS

Tel. 085

### MOSSOS D'ESQUADRA

Tel. 088

### TELÈFON D'ATENCIÓ CIUTADANA

Tel. 012 (24h)  
Web: [www.gencat.cat](http://www.gencat.cat)

### CREU ROJA. ASSEMBLEA COMARCAL DEL BAIX PENEDÈS. ÀREA DE JOVENTUT

Av. Jaume Carner, s/n. 43700 EL VENDRELL  
Tel. 977 66 11 41

### CREU ROJA. ASSEMBLEA CALAFELL - CUNIT. ÀREA DE JOVENTUT

Ctra. de l'Estació, s/n. 43820 CALAFELL  
Tel. 627 422 222